

Știați că...

Dr. Sebastian Stoica

Medic stomatolog

<http://dentlife.ro>

Albirea dinților

- Nu este indicată pentru toți pacienții
- Se recomandă a fi efectuată de sau sub stricta indicație a unui medic dentist
- Nu are efect pentru obturații și lucrări dentare
- Recomandată la TV nu este printre cele mai sigure metode
- Poate avea și efecte adverse ireversibile asupra dinților sau gingiilor
- Poate compromite un zâmbet sănătos

Aparatul ortodontic

- Corectează ocluzia (mușcătura) cauzată genetic de suptul degetului, de pierderea precoce a unui dinte sau de accident
- Poate influența pozitiv igiena orală și starea de sănătate a dinților în viitor
- Este fix sau mobil și din ce în ce mai puțin vizibil și ușor de purtat
- Se poartă între 1 an și 3 ani
- Medicul ortodont indică limitarea consumului de alune, pop-corn, bomboane tari sau alimente lipicioase, pe parcursul tratamentului

Cariile de biberon

- Afectează dinții de lapte
- Apar în cazul administrării de lapte, sucuri de fructe sau lichide îndulcite pe parcursul nopții
- Nu folosiți suzete îndulcite în zahăr sau miere

Controlul stomatologic

- Recomandat la fiecare 6 luni atât pentru copii cât și pentru adulți
- La unii pacienți, cu nevoi speciale, mai frecvent (4 luni)
- Mai mult de 50% dintre copiii cu vârste între 5 și 9 ani au cel puțin o carie
- Include detartraj și periaj profesional al dinților, precum și efectuarea, în unele cazuri, a unor radiografii de control

- Nu trebuie amânat mai ales înaintea unei plecări de lungă durată
- Nu amânați în cazul în care sesizați sângerări gingivale, hiperplazii gingivale, respirație urât mirositoare, spațieri interdentare, mobilitate dentară

Absența unui dinte

- Afectează masticajul
- Afectează ceilalți dinți, gingia, musculatura și articulația mandibulei
- Poate duce la carierea celorlalți dinți
- Se poate trata printr-un implant sau punte

Erupția dinților de lapte

- Cuprinde 20 de dinți
- Cuprinde incisivi, canini și molari
- La naștere pot fi erupți incisivii
- Se realizează în totalitate în primii 3 ani
- Dinții de lapte au nervi care cauzează dureri dentare în cazul apariției cariilor
- Infecția dinților de lapte poate duce la modificări eruptive ale dinților permanenți
- Cariile pot apărea imediat după erupția dinților pe arcade
- Curățați gingiile sau dinții copilului după fiecare masă
- Periajul trebuie început de îndată ce dintele a erup pe arcadă
- Evitați pe cât posibil înghițirea pastei de dinți

Erupția dinților permanenți

- Cuprinde 32 de dinți
- Primii molari erup fără să înlocuiască niciun dinte de lapte, în spatele tuturor
- Se realizează până la vârsta de 13 ani, exceptând molarii de minte, care erup între 17 și 21 ani
- Medicul poate decide dacă este indicată extracția molarilor de minte în funcție de erupția lor
- Poate fi modificată de factori genetici, factori de mediu, sex, carențe de vitamina A sau B

Fluorizarea dinților

- Poate combate și stopa evoluția cariilor
- Se poate efectua pe cale generală și/sau locală
- Se realizează cu ajutorul pastelor de dinți, geluri, ape de gură cât și tablete, jeleuri
- Apele de gură nu sunt indicate copiilor sub 6 ani
- Se recomandă pacienților cu carioreactivitate crescută, igienă bucală precară, purtătorilor de aparate dentare, retracții gingivale, flux salivar scăzut, obturații

existente, copii și adulți

- În cabinetul stomatologic aplicarea durează câteva minute și se indică la fiecare 3/6/12 luni
- Apa potabilă fluorizată poate reduce riscul apariției cariilor cu 20-40% la copii și adulți
- Concentrația optimă în apa potabilă este de 0,7-1,2 ppm

Fumatul

- Produce îngălbenirea dinților și colorarea limbii
- Poate fi factor declanșator al cancerului
- Diminuează gustul și mirosul
- Accentuează depunerile de tartru
- Poate contraindica anumite manopere stomatologice (implantul)
- Reduce oxigenarea țesuturilor cavității bucale

Gura este oglinda sănătății generale

- Parodontoza poate apărea în boli cardiovasculare, diabet, cancer sau SIDA
- Gravidele diagnosticate cu parodontoză pot da naștere mai devreme copiilor sau unora cu o greutate sub limita normală
- Periați dinții cel puțin de 2 ori pe zi, dar obligatoriu seara
- Folosiți ața interdentară zilnic și, la nevoie, o apă de gură recomandată de medicul Dvs.
- Mâncați o dietă echilibrată și eliminați cât se poate gustările dintre mese
- Vizitați regulat medicul dentist pentru un control stomatologic
- Aveți în vedere tratamentul dentar înainte de a rămâne însărcinată
- Preveniți înainte de a trata

Istoria stomatologiei

- 5000 î.C. s-a scris un text în care se descriu efectele bacteriilor asupra structurii dentare ce cauzează cariile
- 500-300 î.C. Hipocrate și Aristotel au scris despre stomatologie: erupție dentară, tratamentul cariilor, extracția dinților, folosirea sârmei în tratamentul fracturilor mandibulare
- Implanturile dentare se folosesc de mai bine de 1530 de ani
- 1130-1163 li se interzice călugărilor să facă extracții. Frizerii le iau locul
- 1530 se publică în Germania Mic tratat de stomatologie pentru toate tipurile de boli dentare. A fost un succes în rândul frizerilor și chirurgilor de la acea vreme
- 1839 Goodyear Charles inventează procesul de vulcanizare pentru întărirea cauciucului și astfel iau naștere primele corpuri de proteze cu duritate mărită

- 1895 Wilhelm Roentgen, fizician german, descoperă radiografia.
- 1938 apare prima periută de dinți cu fire de naylon
- 1960 apare prima periută electrică, iar în 1961, prima periută cu acumulatori

Medicamentele luate zilnic

- Pot afecta sănătatea orală
- Aspirina și anticoagulantele pot cauza sângerări prelungite în urma tratamentelor chirurgicale
- Cardiovascularele, stimulentele sistemului central nervos, antiinflamatoarele nesteroidiene sau produsele antifumat pot crea un gust amar sau metalic, afectând astfel gustul
- Contraceptivele orale pot cauza inflamația gingivală ce poate duce la ulcerări
- Siropul de tuse sau spray-ul antiastmatic pot produce carii din cauza îndulcitorului din compoziție. Se recomandă clătirea cu apă după administrare

Periutele dentare

- Datează din anul 5000 î.C.
- Forma actuală cu peri din naylon a fost descoperită în anul 1938
- Trec printr-un test sever înainte de a ajunge în magazine
- Manuale și electrice, au aceeași eficiență manevrate corect
- Trebuie schimbate la maximum 3-4 luni, cele pentru copii mai des decât cele pentru adulți
- Cele soft (moi) sunt de multe ori cele mai eficiente

Radiografiile dentare

- Se folosesc de peste 1 secol
- Descoperă leziuni care nu se pot vedea cu ochii clinicianului sau al pacientului: carii, abcese, chisturi, boli parodontale, tumori, traumatisme
- Uneori sunt efectuate mai des la copii decât la adulți
- Sunt contraindicate pentru femeile gravide, dar se pot efectua cu măsuri speciale de protecție și în această perioadă (trimestrul 2 și 3)
- Sunt din ce în ce mai puțin nocive pentru organism datorită dozei minime de radiații

Retracțiile gingivale

- Pot apărea chiar și în cazul unei igiene orale bune, chiar și la vârsta de 10 ani
- Pot fi transmise ereditar
- Pot fi cauzate și de o tehnică inadecvată de periaj
- Pot fi confirmarea unei boli parodontale (parodontoză)
- Duc la hipersensibilitate dentară localizată
- Se tratează în mare parte chirurgical