

# Albirea dinților



**Dr. Tudor Răzvan Pelea**

Medic stomatolog

[www.welldental.ro](http://www.welldental.ro)

**Un studiu al Academiei Americane de Cosmetică Dentară arată faptul că, în ultimii 5 ani, solicitările pentru proceduri de albire dentară au crescut cu 300% în rândul pacienților cu vârste sub 50 de ani.**

Albirea dentară (lb. eng. - bleaching) este un procedeu chimic realizat cu ajutorul produselor pe bază de peroxid de hidrogen. Concentrația peroxidului poate varia între 12% și 50% în funcție de produsul folosit. Chiar dacă procedeu albirii dentare este complex, marea majoritate a substanțelor folosite oxidează, formând dioxid de carbon și apă. Peroxidul are un pH optim dacă valoarea este cuprinsă între 9,5 și 10,8.



Peroxidul de hidrogen difuzează prin matricea organică a smalțului și a dentinei. Pe parcursul procedurii (care nu este lipsită de riscuri), pacientul trebuie să aibă ochii, gingiile și tegumentele protejate, astfel fiind contraindicată anestezia locală tocmai pentru a avea un feedback pentru potențialii stimuli distructivi.

Majoritatea studiilor efectuate în anii '80 s-au referit la posibilele afectări ireversibile/distrugerii ale pulpei dinților vitali. Se știe că substanțele se pot infiltra prin smalț și dentină, ajungând la pulpa dintelui. Totuși, ultimele studii au arătat că folosind peroxid în concentrații cuprinse între 30% și 35% pot apărea modificări histologice în interiorul pulpei dentare, dar în majoritatea cazurilor acestea sunt reversibile. De asemenea, s-a demonstrat faptul că folosirea concomitentă a per-

oxidului și a unei surse de căldură (lampă fotopolimerizabilă) este mai nocivă decât fără a folosi lumina în timpul procesului și poate duce la răspunsuri inflamatorii ușoare asupra dinților tratați.

În cazul procedurii de albire trebuie luate măsuri de precauție asupra dinților devitali (fără nerv), care, în urma acestui proces, obțin modificări majore de culoare, după care zona cervicală se resoarbe și poate duce chiar la fracturarea coroanei dintelui.

Cea mai agresivă metodă de albire rămâne cea realizată acasă, în urma căreia dinții pot deveni mult mai susceptibili la carii. Procesul cariogen se inițiază la pH sub 5,5 pentru smalț și 6,0 pentru dentină. O altă preocupare, privind albirea dentară pe timpul nopții, o constituie potențialul cancerigen al peroxidului de hidrogen și al peroxidului de carbamidă asupra țesutului moale (al gingiei).

Trebuie cunoscut faptul că există mai mulți factori care influențează reacția de albire: curățirea dinților, timpul de expunere, concentrația peroxidului de hidrogen, lipsa bacteriilor din cavitatea bucală, pH-ul, sursa de energie ce activează substanța. Toți acești factori influențează eficiența și siguranța în care se desfășoară procesul de albire.

Este foarte important ca, în momentul aplicării agentului de albire, dinții să fie uscați și curățați de placa bacteriană, motiv pentru care este indicată efectuarea detartrajului dentar în prealabil. Dinții trebuie să fie curăți deoarece materiile organice de pe suprafața lor pot interacționa cu substanța de albire și pot duce la reacții chimice inadecvate.

**Expunerea totală a dinților la materialul de albit nu trebuie să depășească 30 de minute, iar concentrația optimă variază între 30% și 35%.**

Gelurile sunt mult mai bune decât amestecurile de pulbere-apă deoarece, în urma acestui amestec, concentrația peroxidului scade la 25%. Gelurile folosite

acasă conțin peroxid de hidrogen în concentrație 2%-6% sau peroxid de carbamidă 10%-15%. Pentru a crește valabilitatea acestor geluri, în compoziția lor se adaugă acid citric sau fosforic. Folosirea repetată a acestor geluri duce la demineralizarea smalțului și a dentinei, favorizându-se apariția cariilor la nivel cervical. Este recomandat ca în această perioadă să se renunțe la fumat, din cauza efectului cancerigen al peroxidului de hidrogen în combinație cu fumul de țigară.

Aplicarea gelului de albit pe dinți trebuie să fie uniformă și lipsită de bule pentru a asigura o albire uniformă a suprafeței dentare. Monitorizați starea și progresul pacientului în timpul tratamentului și opriți procesul dacă pacientul prezintă sensibilitate, disconfort sau dacă rezultatele clinice depășesc efectele dorite de pacient ori clinician.

Nu se recomandă folosirea gelului de protecție la pacienții cu sensibilitate cunoscută la rășină. Este indicată testarea acestuia la nivelul unei mici zone de gingie, înainte de începerea procedurii. Dacă pacientul prezintă sensibilitate dentară în timpul procedurii, medicul trebuie să oprească și să evalueze starea pacientului. NU se continuă dacă sensibilitatea persistă. În timpul polimerizării gelului de protecție, lampa se menține la o distanță de 2 cm de zona respectivă, pentru a reduce sensibilitatea termică indusă de acest proces. Opțional, la sfârșitul procedurii, se poate aplica vitamina E la nivelul țesutului moale iritat.

## Albirea acasă poate fi eficientă în tratamentul dinților colorați în sfera galbenului.

Cea mai recomandată procedură de albire este cea efectuată în cabinetul stomatologic. În multe cazuri se folosesc surse de energie variate - plasma sau ultravioletele sunt cele mai folosite. Din păcate însă aceste surse, altele decât lumina laser, sunt mult prea puțin active pentru a influența potențialul de albire al peroxidului. Clinical Research Associates a publicat numeroase studii în care au demonstrat faptul că aceste surse luminoase, altele decât laserul, pot albi dinții vitali cu una sau maximum două nuanțe și că toate produsele au avut aceleași rezultate îndoielnice.

Timpul și concentrația materialului aplicat pe dinți sunt singurele două elemente care influențează eficiența rezultatului final. Concluzia studiului a fost faptul că lumina generată de laser este singura capabilă să influențeze pozitiv procesul de albire. Cum nu toate laserele au aceeași lungime de undă, și ele pot afecta ireversibil păstrarea vitalității dintelui.

**KTP și Argon Laser sunt cele mai benefice sisteme atât pentru dinții vitali cât și pentru dinții devitali. În timpul procedurii laser este necesară purtarea ochelarilor de protecție de către personalul medical și pacient. Personalul medical care nu poartă ochelari de protecție nu trebuie să intre în sală în timpul utilizării laserului. Ochelarii de protecție primiți împreună cu sistemul LaserSmile sunt specifici pentru lungimea de undă a acestui laser și protejează medicul, pacientul și personalul medical de orice contaminare a ochilor cu radiația laser.**

De asemenea, în timpul procedurii laser trebuie folosite mănuși de protecție. Trebuie menționat faptul că materialul de albit, în contact cu mucoase sau cu zone neprotejate, poate fi caustic și poate cauza iritații sau arsuri. Dacă, în timpul procedurii, pacientul acuză disconfort sau arsuri, aceasta este oprită și zona este irigată cu cantități mari de apă, fiind evacuată cu ajutorul aspirației chirurgicale.

Este necesar un control dentar profesional privind indicațiile locale și generale ale acestui sistem, control efectuat de personalul medical auxiliar. Totodată, este recomandat ca medicul dentist să efectueze un control intraoral complet și radiografic pentru a stabili indicația de folosire a acestei proceduri.

Antecedentele medicale ale pacienților trebuie evaluate cu atenție, ca de exemplu: alergii la peroxidul de hidrogen sau la alți agenți oxidanți, afecțiuni ale aparatului cardiovascular sau respirator, disfuncții sangvine sau deficiențe ale sistemului imunitar. Sistemul LaserSmile nu trebuie folosit la pacienți cu alergii la peroxidul de hidrogen. Este necesară aprobarea din partea medicului specialist atunci când există dubii în privința tratamentului.

Gradul de albire variază de la pacient la pacient, în funcție de tipul de colorație dentară, de grosimea smalțului, de vârstă și de tehnica de albire. Astfel, pe Scala de Nuanțe (strălucire) Vita (\*) rezultatele variază între 1 și 12 nuanțe. Dinții cu colorații profunde, intrinseci, în tonuri de gri, în general, nu vor răspunde la fel de bine precum cei cu tonuri de galben. Din acest motiv, așteptările pacientului trebuie discutate anterior începerii procesului de albire. Este recomandată evaluarea nuanței inițiale a dinților, înaintea tratamentului laser, și, din nou, la sfârșitul tratamentului. Deși este posibilă aplicarea gelului de albit LaserSmile în trei cicluri per ședință, rezultatele dorite pot fi obținute în una sau două aplicări. Dar, dacă este necesară o albire ulterioară, medicul poate programa o nouă ședință peste două săptămâni.

Trebuie reținut faptul că pacienții cu boală parodontală, suprafețe radiculare expuse, smalț deteriorat sau fisurat, cu alergii la diverse produse chimice, ca peroxidul de hidrogen, sau alte condiții similare nu sunt candidați pentru procedee de albire.

## Ce trebuie să știți despre albirea dinților?

- Dacă doriți să vă albiți dinții trebuie să vă asigurați că aveți o **dantură sănătoasă**. Cariile, dinții sensibili sau ciobiți, infecțiile sau problemele parodontale (gingivale) trebuie diagnosticate și tratate înaintea oricărei proceduri de albire a dinților. În caz contrar, puteți avea neplăceri în timpul procedurii de albire, prin agravarea problemelor existente, fiind contraindicat în aceste cazuri.
- **Începeți cu un control stomatologic!** Este de preferat un control stomatologic înainte de a

alege produsul de albit, fie el și din farmacie. Medicul dentist poate evalua, diagnostica și trata afecțiunile dentare existente și poate să sfătuiască pacientul asupra diferitelor metode de albire dentară. Cu siguranță, metodele profesionale vor da rezultate mult mai bune, mai sigure și, cel mai important, predictibile, în comparație cu cele nerecomandate de medicul stomatolog. Diagnosticarea cauzei colorației dinților – traumatism, pete cauzate de alimentație sau tutun, tratamente medicamentoase în precedent – este foarte importantă în alegerea metodei și materialului de albire. În lipsa acestuia, puteți pierde timp și bani, pentru că albirea dinților se realizează doar pe smalțul natural al dinților, nu pe coroane sau obturații dentare.

- Puteți găsi multe metode și materiale de albit cărora li se face reclamă pe internet sau la televizor. Pacienții ar trebui să fie îngrijorați de calitatea și siguranța folosirii lor în lipsa unei consultări în prealabil cu medicul dentist. Substanțele care intră în compoziția gelurilor pentru albit pot afecta ireversibil structurile dentare moi sau dure.
- Discutați cu medicul dentist **avantajele și dezavantajele** fiecărei metode de albit, pentru a o alege pe cea optimă în cazul Dumneavoastră! El vă poate îndruma către cea mai indicată procedură ce poate fi realizată în cabinetul stomatologic și poate dura mai mult decât o vizită. Fiecare întâlnire poate dura de la 30 de minute până la o oră și poate continua și acasă, zilnic, pe parcursul câtorva săptămâni.
- Dinții albi și strălucitori sunt de dorit, însă **un zâmbet sănătos este mult mai important**. Medicul vă poate ajuta să obțineți nu doar un zâmbet strălucitor, ci unul sănătos, care să contribuie la starea generală a sănătății Dumneavoastră.