

PRIMUL control stomatologic

Prima vizită la stomatolog reprezintă o parte esențială în dezvoltarea sănătoasă a copilului Dumneavoastră.

Una dintre cele mai frecvente întrebări pe care le auzim de la pacienții noștri cu copii este, "Ce vârstă ar trebui să aibă copiii atunci când trebuie să meargă la primul control stomatologic?" Răspunsul la această întrebare s-a schimbat dramatic în ultimii 30 de ani. Tot mai des se spunea părinților că prima vizită a copilului la stomatolog este recomandată la vârsta de 3 ani. Motivele pentru această recomandare specifică privind vârsta, a avut mult de-a face cu capacitatea dentistului de a gestiona copilul în scaunul stomatologic. Acum știm că această vârstă este mult prea târzie decât ar fi ideal, și că primul control stomatologic la copil ar

trebui să se întâmple mult mai devreme.

Astfel, acum medicii dentiști preferă să vadă copilul pentru un prim control cât mai curând după eruperea dinților din gingii. Intervalul de vârstă tinde să se întindă între vârsta de șase luni și un an. Având în vedere faptul că dezvoltarea variază de la copil la copil, vârsta de 9 luni este o medie bună atunci când vine vorba de acest prim control stomatologic.

De ce atât de devreme?

Bebelușii pot face carii la foarte scurt timp după apariția dințișorilor. Cariile pot influența alimentația și programul de dormit și pot provoca dureri copilului. Stomatologii sugerează controlul dințișorilor la copii încă de la o vârstă fragedă, chiar înainte de apariția problemelor majore. Pornind de la o vârstă fragedă, de obicei, înseamnă că prima vizită în cabinetul stomatologic va fi o experiență distractivă pentru copilul dumneavoastră.

Nouă luni poate fi considerată o vârstă prea fragedă, mai ales dacă ne gândim la faptul că nu cu prea mult timp în urmă recomandările spuneau că doi sau trei ani ar fi vârsta adecvată pentru copii.

Studiile recente arată că vizita timpurie a copiilor la dentist și aplicarea lacurilor fluorizante de la o vârstă fragedă reduc semnificativ cariile dentare în comparație cu acei copii care vizitează medicul stomatolog mult mai târziu. Obiceiurile bune de natură stomatologică ale tuturor membrilor familiei pot fi încurajatoare și pentru copilul mic care va crește și se va dezvolta similar, iar văzând un medic dentist în această etapă timpurie a vieții construiește o relație solidă bazată pe experiențe pozitive atunci când vine vorba de a merge la dentist.



Cum pot ajuta pregătirea copilului meu pentru prima vizită?

- Indiferent de vârstă - în primul rând, un rezultat pozitiv este asigurat dacă copilul Dumneavoastră are un somn bun înainte de vizita la stomatolog și trebuie să încercați să rezervați o întâlnire de dimineață.
- Totodată, în funcție de vârstă - este indicat să luați și copilul atunci când un frate sau un prieten are o programare la stomatolog. Este important să lăsați copilul să întâlnească dentistul și personalul cabinetului înainte.
- Nu lăsați copilul să știe că simțiți anxietate despre mersul la dentist. Copilul tău poate auzi din alte discuții despre vizitele tale la dentist mai ales dacă folosiți cuvinte ca rănit, durere, ace, sau freză.
- La o vârstă adecvată, o metodă educativă este să citiți copilului Dumneavoastră o carte despre vizita la dentist.
- Când vorbiți cu copilul Dumneavoastră despre mersul la dentist explicați-i ce se va întâmpla ("Medicul dentist se va uita la dințișorii tăi" sau "Medicul dentist va consulta dinții"), fără a adăuga cuvinte ca "nu va face rău" sau "nu-ți fie frică."

Care sunt rezultatele vizitelor stomatologice timpurii?

Aceste examene dentare timpurii au în vedere construirea unei relații bune între medicul dentist și tinerii pacienți într-un mediu sigur și confortabil. În funcție de vârstă, micilor pacienți le sunt introduse elementele importante ale cabinetul stomatologic, cum ar fi diferiții membri ai personalului, scaunul stomatologic, lumina, ochelarii protectori și pasta abrazivă.

Medicul și echipa sa trebuie să profite de această ocazie pentru a ajuta copiii să se simtă confortabil și relaxați cu scopul de a avea o experiență pozitivă.

După ce copilul se află în brațele părinților, medicul dentist este capabil să verifice dințișorii pentru identificarea problemelor incipiente, precum și pentru aplicarea lacului fluorizant pe dinți. Acesta este, de asemenea, momentul ideal pentru a antrena părinții în folosirea aței den-

tare, instruirea lor privind realizarea periajului dentar corect și folosirea aței dentare și pentru a discuta despre obiceiurile alimentare corecte. Totodată este un bun prilej de a constitui un program regulat de vizite la stomatolog pentru fiecare pacient tânăr, având ca scop încurajarea celor mai bune practici de sănătate dentară. Vizita timpurie la dentist nu poate avea decât rezultate pozitive în dezvoltarea sănătoasă a copilului Dumneavoastră.

Dr. Med. Tudor Răzvan Pelea,
Well Dental

